

REVISANDO LA OBRA DE WALDEN DOS. Hacia una sociedad científicamente construida B. F. Skinner (1948)

AUTORES: OSCAR ORLANDO GARCÍA CRUZ, MARÍA LUISA GONZÁLEZ OLIVARES, ALMA DELIA JUÁREZ GUTIÉRREZ, GUILLERMO VELARDE GÓMEZ, PAOLA HERNÁNDEZ HERNÁNDEZ, HEIDY GUADALUPE LÓPEZ MENDO.

Resumen

El presente escrito describe el libro de Walden Dos de Skinner (1948),

es una obra que combina psicología, filosofía y

ficción, la novela explora la idea de una comunidad utópi-

ca que utiliza técnicas de modificación de conducta para

crear una sociedad más armoniosa y eficiente. Walden

Dos, es una comunidad experimental basada en los

principios del conductismo. Esta sociedad utópica elimi-

na la propiedad privada, el castigo y las jerarquías tradi-

cionales, promoviendo la cooperación, el refuerzo positi-

vo y el bienestar colectivo. Los miembros trabajan pocas

horas al día, comparten recursos, y tienen tiempo para el ocio,

las artes y la educación. La obra de Skinner ha sido objeto de

críticas y controversias, ya que algunos ven su visión de

una sociedad científicamente construida como

una forma de control social. Sin embargo, en

dicha novela se destaca la intención de

crear una sociedad más justa y equitati-

va, y su obra sigue siendo relevante en

la actualidad. A través de dicha obra

se propone establecer un cambio en

la sociedad por medio de la ciencia

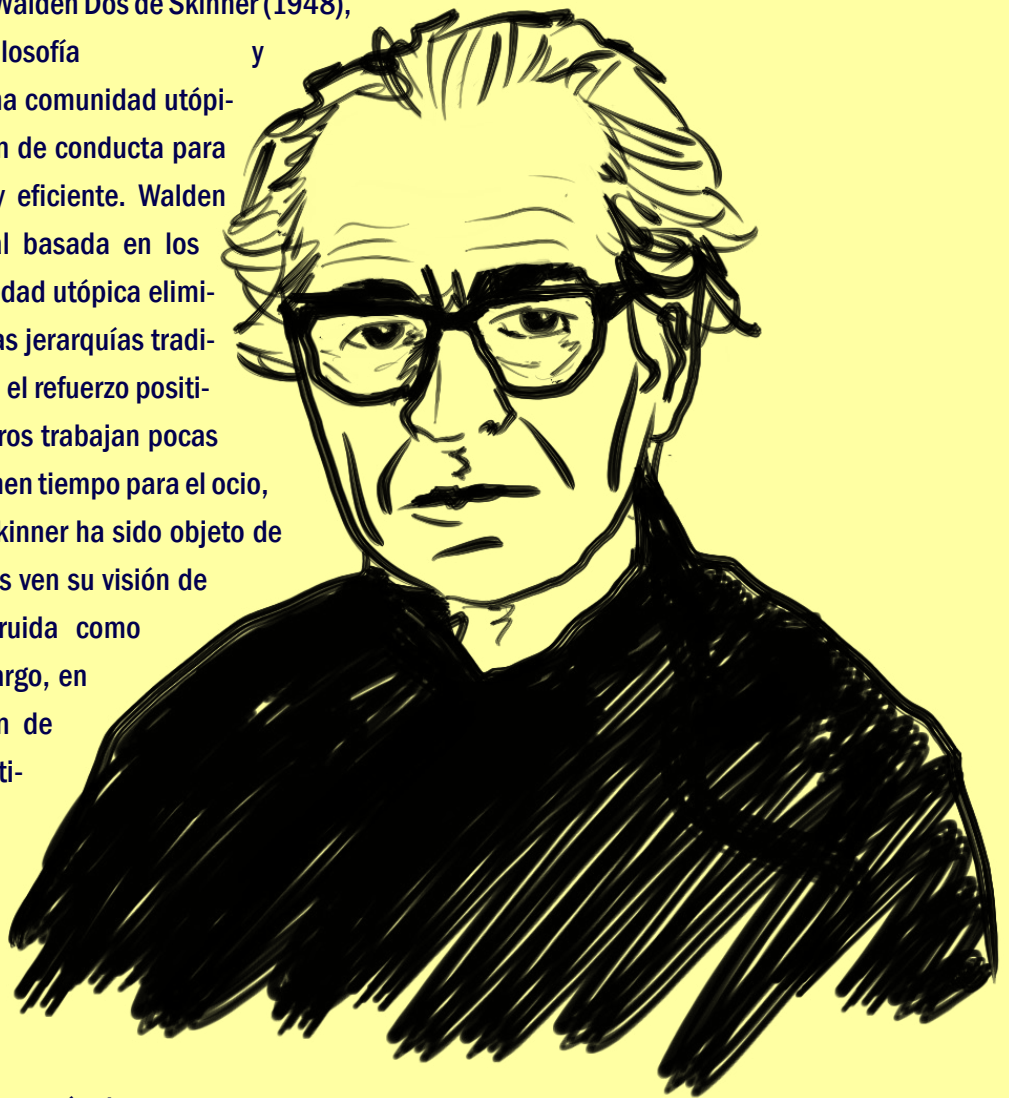
del comportamiento, ante esto, se

puede abrir a la reflexión y a la posi-

bilidad de crear un mundo diferente a través de

estas ideas de la estructura y funcionamiento de Walden Dos sin la necesidad de cambiar el sistema político existente.

Palabras clave: Walden Dos, Skinner, psicología, filosofía, ficción.



Una noche tranquila, después de un largo día de exploración, Caribdis, la tlacuachita, se preparó una taza de té caliente y se acomodó en su sillón favorito y escogió un libro en una esquina olvidada de la biblioteca. El título "Walden Dos. Hacia una sociedad científicamente construida." de Skinner (1948) le llamó la atención, ya que había escuchado hablar de dicha obra en algunas conversaciones de sus benefactores. Caribdis se emocionó al pensar que podría entender mejor la idea de una sociedad utópica donde los miembros vivían bajo los principios del conductismo.

En el presente escrito se describe el libro de Walden Dos de Burrhus Frederic Skinner (1948) es una obra interesante que combina psicología, filosofía y ficción. La novela explora la idea de una comunidad utópica que utiliza técnicas de modificación de la conducta para crear una sociedad más armoniosa y eficiente. Skinner menciona cómo desarrolló sus ideas sobre la ingeniería de la conducta y la modificación de la conducta y cómo estas ideas ganaron aceptación con el tiempo. Es interesante que el libro publicado en 1948 Walden Dos alcanzó su popularidad años después, esto sugiere que las

ideas de Skinner estaban adelantadas a su época y que la sociedad necesitó tiempo para aceptar y comprender sus innovadores conceptos.

¿Quién es Burrhus Frederic Skinner?

Burrhus Frederic Skinner (1904-1990) fue un psicólogo estadounidense considerado uno de los más influyentes del siglo XX. Nació en Susquehanna, Pensilvania, y estudió en la Universidad de Hamilton y en la Universidad de Harvard, donde se doctoró en psicología en 1931. (Psiconetwork, 2024).

De acuerdo con Rovira (2018) menciona que Skinner desarrolló la teoría del condicionamiento operante, que explica cómo los estímulos ambientales influyen en la conducta humana. Según esta teoría, los reforzadores positivos y negativos pueden condicionar la respuesta a un estímulo, lo que puede aumentar o disminuir la probabilidad de que se repita la conducta.

Al respecto Montagud (2020) afirma que su contribución más notable fue el desarrollo de la caja de Skinner, un dispositivo experimental que permitió estudiar el condicionamiento operante en animales, específicamente

en palomas. A través de sus experimentos, Skinner describió y analizó cómo las consecuencias de las acciones afectan el comportamiento futuro, lo que se conoce como condicionamiento operante.

¿Qué llevó a Skinner realizar la obra de Walden Dos?

Referente a Ardila (2004) menciona que existen tres libros que presentan el nombre de Walden como título principal, las tres obras tienen relación para referirse a una sociedad como Walden (Thoreau, 1854), Walden dos (Skinner, 1948) y Walden tres (Ardila, 1979).

Skinner investigó la relación de la comunidad ficticia de Walden Dos con el ámbito personal y publicó su libro "Walden Dos" en 1948. La obra de Skinner ha sido objeto de críticas y controversias, ya que algunos ven su visión de una sociedad científicamente construida como una forma de control social. Sin embargo, en dicha obra se destaca la intención de crear una sociedad más justa y equitativa, y su obra sigue siendo relevante en la actualidad.

Creación de una comunidad utópica "Walden Dos"

Walden Dos, es una comunidad experimental basada en los principios del conductismo. Esta sociedad utópica elimina la propiedad privada, el castigo y las jerarquías tradicionales, promoviendo la cooperación, el refuerzo positivo y el bienestar colectivo. Los miembros trabajan pocas horas al día, comparten recursos, y tienen tiempo para el ocio, las artes y la educación.

¿Qué personajes se presentan en Walden Dos?

Rogers y Jamnik: Expresan su desilusión con la sociedad actual y su deseo de crear una comunidad ideal donde las personas puedan vivir en armonía y felicidad.

Burris: Es un profesor de Psicología que sirve como observador y narrador, proporcionando un puente entre el lector y las ideas de Frazier.

Frazier: Fundador de Walden Dos, crea una comunidad autosuficiente basada en los principios del conductismo. Todo está diseñado para maximizar el bienestar y minimizar los conflictos sociales. Frazier defiende su visión de Walden Dos como una solución realista a los problemas de la humanidad.

Castle: Representa la crítica filosófica tradicional, cuestionando



si Walden Dos es una utopía o una forma sutil de tiranía, asimismo, Castle acusa constantemente a Frazier de imponer un control excesivo sobre las personas.

¿Cómo es la organización y funcionamiento de Walden Dos? La organización y funcionamiento de la comunidad Walden Dos se describe a través de la Tabla 1:

TABLA 1. Organización y funcionamiento de Walden Dos

Característica	Descripción
Aplicación de la Ciencia del Comportamiento	El control de la conducta humana se realiza por Frazier el líder de la comunidad y la señora Meyerson a través de refuerzos positivos, eliminando castigos y promoviendo comportamientos deseables en los miembros de la comunidad. Esto se hace de manera consciente y sistemática.
Principio de refuerzo positivo	Toda la comunidad está diseñada para usar refuerzos positivos como base del comportamiento, eliminando el castigo como herramienta de control.
Estructura no jerárquica	Aunque hay líderes, no existe una jerarquía estricta ni figuras autoritarias; las decisiones se toman colectivamente o con base en la experiencia científica.
Desafío a las religiones tradicionales	La comunidad no promueve ninguna religión, basando su ética en la ciencia y no en dogmas. Sin embargo, si celebra ceremonias dominicales que promueven la lealtad y solidaridad entre sus miembros.
Trabajo reducido	Gracias a la eficiencia y a la tecnología, los miembros solo trabajan cuatro horas al día. Esto permite más tiempo para el ocio, la educación y el desarrollo personal.
Vida comunitaria	La comunidad elimina la propiedad privada. Los recursos se comparten, y los roles como la crianza de los niños, la cocina y la limpieza son responsabilidad de todos.
Crianza colectiva	Los niños no son criados exclusivamente por sus padres biológicos. Se les cría en una especie de guardería comunitaria donde todos los adultos contribuyen a su educación.
Educación Flexible	La educación no sigue un sistema rígido. En lugar de exámenes y calificaciones, los niños aprenden a través de la experiencia práctica y el interés personal y toman sus propias decisiones destacando la importancia de la verdad y la honestidad en la educación.
Igualdad de género y roles no tradicionales	No hay asignación de roles de género. Hombres y mujeres realizan trabajos iguales y son tratados como iguales en todos los aspectos de la comunidad.
Sistema de créditos	En lugar de dinero, se utiliza un sistema de créditos basado en contribuciones al trabajo de la comunidad. El consumo se basa en la necesidad, no en el deseo de acumular.
Democracia funcional	La comunidad no sigue una democracia tradicional. En su lugar, los líderes son elegidos con base en sus habilidades para gestionar los problemas de su comunidad, y las decisiones se toman de forma práctica y científica.
Ética pragmática	Las decisiones morales y sociales se toman con base en lo que funciona y produce el mayor bienestar colectivo, no en normas absolutas.
Ética del ocio	En lugar de buscar riquezas materiales, los miembros de Walden Dos dedican su tiempo libre al arte, la música, la literatura y la investigación científica.
Crítica al individualismo	Las sociedades tradicionales ponen demasiado énfasis en la competencia y el individualismo lo que genera infelicidad. Walden Dos fomenta la cooperación como base de una sociedad feliz.
Rechazo al castigo	No se utilizan métodos punitivos en Walden Dos. El castigo es ineficaz y perjudicial para el desarrollo humano.
Manejo de emociones y conflictos	Se enseña a los habitantes a manejar sus emociones y resolver conflictos de manera racional, utilizando la psicología conductual como herramienta principal.
Atención médica	Importancia en la prevención y atención temprana donde los miembros se someten a exámenes médicos regulares y se les proporciona una atención personalizada.
Visión de la libertad	La verdadera libertad no es la ausencia de reglas, sino la capacidad de vivir sin restricciones innecesarias y deseos frustrados. La comunidad ofrece una libertad funcional que es vivir sin conflictos internos.

Elaboración propia con base a la obra de Walden Dos Skinner (1948)

Aportaciones de la obra de Walden Dos en el siglo XXI

Las aportaciones de Skinner siguen siendo relevantes en siglo XXI y se puede apreciar algunas de estas ideas de la estructura y funcionamiento de Walden Dos para construir una sociedad al mismo tiempo ideal y real Ardila (2004) menciona a la comunidad de Twin Oaks en Virginia Estados Unidos de América fue pionera en aplicar los principios del condicionamiento operante, por otro lado, en México ubicado en el estado de Sonora se ubican Los Horcones (1978), dicha comunidad está organizada con base a la aspiración de Walden Dos.

Para concluir, la obra de Walden Dos y cómo Skinner desarrolló las ideas del condicionamiento operante en una comunidad utópica, se puede apreciar que no sólo el conductismo se aplica a un nivel individual sino también se puede apreciar a nivel colectivo o comunitario para un cambio productivo. A través de dicha obra se propone establecer un cambio en la sociedad por medio de la ciencia del comportamiento, ante esto, se puede abrir a la reflexión y a la posibilidad de crear un mundo diferente a través de estas ideas de la estructura y funcionamiento de Walden Dos sin la necesidad de cambiar el sistema político existente.

Glosario

Castigo: Presentación de un evento aversivo o retiro de un evento positivo contingente a la respuesta, que decrementa la probabilidad de la respuesta.

Condicionamiento operante: Tipo de aprendizaje en el cual se alteran las conductas principalmente por medio de la regulación de las consecuencias que las proceden. La frecuencia de las conductas operantes se altera por las consecuencias que ellas producen.

Estímulo: Evento medible que puede tener un efecto sobre una conducta.

Reforzamiento: Incremento en la frecuencia de una respuesta cuando ésta es inmediatamente seguida por una consecuencia particular. Esta última puede ser tanto la

presentación de un reforzador positivo como el retiro de un reforzador negativo.

Reforzador positivo: Evento cuya presentación incrementa la probabilidad de la respuesta a la que procede.

Reforzador negativo: Evento o estímulo aversivo cuya terminación incrementa la frecuencia de la respuesta antecedente.

Referencias

Ardila, R. (1979). *Walden tres*. Editorial CEAC.

Ardila, R. (2004). La utopía psicológica: Walden, Walden dos, Walden tres. *Suma Psicológica*, 11, (2) p. 145-159 <https://www.redalyc.org/pdf/1342/134233585001.pdf>

Horcones, (1978). El análisis experimental del comportamiento aplicado a la vida comunitaria: La comunidad Los Horcones. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 10, p. 447-462 <https://www.redalyc.org/pdf/805/80510313.pdf>

Montagud R. N. (04 de agosto de 2020). *Caja de Skinner: qué es y cómo influyó en la Psicología*. Portal Psicología y Mente <https://psicologiymente.com/psicologia/caja-de-skinner>

Psiconetwork (2024). *B. F. Skinner, aportes a la psicología*. <https://psiconetwork.com/b-f-skinner-aportes-a-la-psicologia/#:~:text=Conclusi%C3%B3n-B.F.,el%202023%2D09%2D24.>

Rovira S. I. (27 de enero de 2018). *La teoría del reforzamiento de B. F. Skinner*. Portal Psicología y Mente <https://psicologiymente.com/psicologia/teoria-reforzamiento-skinner>

Skinner B. F. (1948). *Walden Dos. Hacia una sociedad científicamente construida*. Ediciones Martínez Roca. https://www.solidaridadobrero.org/ateo_nacho/libros/B.%20f.%20Skinner%20-%20Walden%20Dos.pdf

Thoreau, H.D. (1854). *Walden: nuestra vida en el bosque*. The New American library

Vasallo, C. (06 de octubre de 2023). Conductismo en Psicología: teoría, práctica y autores más influyentes. *El Blog de Psicología de Unobravo* <https://www.unobravo.com/es/blog/conductismo>

AUTORES

Oscar Orlando García Cruz
Universidad Autónoma de Tamaulipas
Facultad de Derecho y Ciencias Sociales
(UAT-GD-201) Psicología en Contextos Diversos GD
oscar.cruz@uat.edu.mx

María Luisa González Olivares
Universidad Autónoma de Tamaulipas
Facultad de Derecho y Ciencias Sociales
(UAT-GD-201) Psicología en Contextos Diversos GD
mgonzalezo@docentes.uat.edu.mx

Alma Delia Juárez Gutiérrez
Universidad Autónoma de Tamaulipas
Facultad de Derecho y Ciencias Sociales
(UAT-GD-201) Psicología en Contextos Diversos GD
adjuarez@docentes.uat.edu.mx

Guillermo Velarde Gómez
Universidad Autónoma de Tamaulipas
Facultad de Derecho y Ciencias Sociales
(UAT-GD-201) Psicología en Contextos Diversos GD
gvelarde@docentes.uat.edu.mx

Paola Hernández Hernández
Universidad Autónoma de Tamaulipas
Facultad de Derecho y Ciencias Sociales
Estudiante de licenciatura en Psicología
a2213320525@alumnos.uat.edu.mx

Heidy Guadalupe López Mendo
Universidad Autónoma de Tamaulipas
Facultad de Derecho y Ciencias Sociales
Estudiante de licenciatura en Psicología
a2203320427@alumnos.uat.edu.mx



Elaboración propia con el programa asistido ibis Paint X